

日本体育協会公認アスレティックトレーナー北海道協議会
平成 23 年度 会員向け講座
「 ファンクショナルムーブメント 」

1. 主 催：日本体育協会公認アスレティックトレーナー北海道協議会
2. 日 時：2011 年 9 月 11 日（日） 17:00~19:00（受付開始 16:30）
3. 会 場：専門学校北海道体育大学校 5 階トレーナーズルーム
〒065-0011 札幌市東区北 11 条東 6 丁目 1-30
<地下鉄> 東豊線 東区役所前駅下車（4 番出口 徒歩 3 分）
4. 内 容：『ファンクショナルムーブメント』
身体に関わる業界において、「機能（ファンクション）」をキーワードに数々の情報を耳にすることが増えていますが、身体における「機能（ファンクション）」とは一体何でしょうか。その定義を押さえずしては何も始まりません。まず、この言葉の持つ真の意味を掘り下げ、考えてみることから始め、現場での智慧と機能解剖学的視点の融合から「機能（ファンクション）」について捉え直してみたいと思います。実例として今回は「Knee-in」を取り上げ実技も行います。
5. 講 師：小池博 様（株式会社スポーツプログラムス）
株式会社スポーツプログラムスを経て、Jリーグ（日本プロサッカーリーグ）チームトレーナーとして 8 年間活動した後、2004 年 6 月～（現在）中村俊輔選手（現 横浜 F マリノス所属）専属トレーナーとしてイタリア、英国（スコットランド）、スペインへ共に移住しながら活動を続ける。また 2010 年 4 月～（現在）前田遼一選手（現 シュビロ磐田所属）トレーナーとして活動を続け、史上初 2 年連続得点王を支えた。また株式会社スポーツプログラムスディレクターも務める。
6. 参加費：会員無料、学生 1000 円、一般 2000 円
7. 定 員：先着 30 名（会員優先）
定員以内の場合はこちらからご連絡は致しませんので、受講可能とご理解下さい。
8. 申込み：2011 年 8 月 26 日（金）までにメール（tanipika@yoshida-g.ac.jp）にて以下内容を明記の上、お申し込みください。
①お名前、性別 ②ご連絡先 ③所属又は学校名 ④競技種目
8. 問合先：日体協公認 AT 北海道協議会事務局（北海道体育大学校内）谷本光
011-753-7073
9. その他：トレーニングウェア、ハーフパンツ等の服装、上靴をご用意ください。
駐車スペースがございませんので、公共交通機関でお越しください。
学生は学生証をご持参下さい。
この講座は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、申請手続き準備中です。単位取得を希望される方は、当日登録カードをご持参ください。